

Согласовано: Директор Генеральный директор
"01" "02" 2024 год

Примерное 15 дневное Меню
ограниченными возможностями и детей инвалидов

День: 1

Сезон:осенне-зимний

01.02.2024г

№ блюд по сборнику 2022 г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка	Наименование блюда	Выход (г)	Выход (г)	цена	Пищевые вещества				Энергетическая ценность (ккал)
					Белки	Жиры	Углеводы		
TK№1	бутерброд с маслом	40	40	17,60	1,16	2,59	6,32	129,10	
TK№15	чай с сахаром	200/15	200/15	4,00	0,20	0,00	6,50	26,80	
TK№6	Каша " Дружба "	200/11	200/11	37,15	5,21	5,50	4,13	201,00	
TTK№1	Блин с начинкой (клубника/яблоко)	100	100	26,70	3,00	5,00	29,00	190,00	
Качест удост	Хлеб пшеничный в/с	30	30	3,55	3,68	1,28	25,12	128,52	
TK№14	чай с сахаром и лимоном	200/15/7	200/15/7	6,00	4,60	4,40	12,50	107,20	
Итого БЖУ:					17,85	18,77	83,57		
Итого:				95,00				782,62	